

12月の園だより

12月の予定

令和5年11月28日 大和保育園

【幼児】

1日(金)保育参観
4日(月)交通安全指導
5日(火)防犯訓練
6日(水)体育教室
身体測定(年長)
7日(木)英語(年長)
身体測定(年中)
11日(月)避難訓練
12日(火)身体測定(年少)
13日(水)体育教室
14日(木)英語(年長)
15日(金)楽しい集い
19日(火)誕生会
20日(水)体育教室
21日(木)英語(年長)
28日(木)保育納め
29日(金) }
 } 休園日
1/3(水) }

【乳児】

5日(火)防犯訓練
8日(金)身体測定
11日(月)避難訓練
12日(火)乳児健診
15日(金)楽しい集い
19日(火)誕生会
28日(木)保育納め
29日(金) }
 } 休園日
1/3(水) }



12月の課外教室…英語 1日 8日 15日 22日
体育 6日 13日 20日

【年末年始のお休み】

12/29(金)～1/3(水)はお休みとなります。何かありましたら、保育園の電話(0586-45-7351)に連絡下さい。園長の携帯に転送されます。

【さくらっこサークル(未就園児)】 12/21(木)10:00～11:00

【お願い・お知らせ】

<乳児>

◎衣服、エプロン、タオル等持ち物ははっきり名前を書いて下さい。また、薄くなっているものもありますので、確認して書き直して下さい。

<幼児>

- ◎12/4(月)より水筒が自由持参(持ってこなくても可)と致します。
- ◎進級・入学に向けて規則正しい生活する為、朝9時までに登園をお願いします。
- ◎スモックのポケットには、ハンカチ、ティッシュカバーの中にティッシュを入れて登園して下さい。また体調にに応じてのマスク着用や予備を鞆の中に入れて下さい。
- ◎雪が積もった日には、雪遊びをすることがあります。雪遊びができる手袋を持ってきて下さい。



【こんな新聞記事がありました】

先日、新聞記事に「体幹の弱い子」について書いてありました。つまり姿勢が悪いという記事でした。姿勢が悪い子には、大きく二つのパターンがあり、ひとつは運動不足や今長時間のゲームなどで体が鍛えられていない。もうひとつは、筋肉の緊張を適度に保てず張りの弱い状態が続く「低緊張」です。運動が苦手な場合が多く、なおさら体幹の筋肉が発達しにくいことがあります。

そこで、特にお勧めなこととして、公園の遊具です。ブランコ、滑り台、複合型遊具は、体の多くの部分を動かすことになり、遊びのなかで体幹がどんどん強くなります。習慣にできれば、少しずつ姿勢がきれいになったと気づくことも多くなります。ただし、遊びを嫌と感じないように配慮する必要もあります。大事なことは、『楽しみながら体を使う』ことです。

ぜひ家庭でもお休みの時は戸外で体を動かして遊びましょう。