

1月の園だより

1月の予定

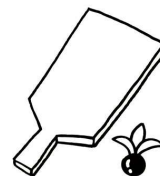
令和5年12月22日 大和保育園

【幼児】

- 1日(月)元日
- 2日(火)休園日
- 3日(水)休園日
- 4日(木)保育始め
- 9日(火)新年お楽しみ会
- 10日(水)体育教室
- 11日(木)避難訓練
- 12日(金)交通安全指導
- 15日(月)身体測定(年長)
- 16日(火)身体測定(年少)
- 17日(水)体育教室
- 18日(木)英語(年長)
- 身体測定(年中)
- 23日(火)ろう学校交流会
- 24日(水)誕生会
- 25日(木)英語(年長)
- 31日(水)体育教室

【乳児】

- 1日(月)元日
- 2日(火)休園日
- 3日(水)休園日
- 4日(木)保育始め
- 9日(火)新年お楽しみ会
- 11日(木)避難訓練
- 19日(金)身体測定
- 24日(水)誕生会



1月の課外教室…英語 5日 12日 19日 26日
 体育 10日 17日 24日 31日

【生活発表会】

日にち 2/10(土)

※詳細は後日お知らせします

【さくらっこサークル(未就園児)】1/18(木)10:00~11:00

【お願い・お知らせ】

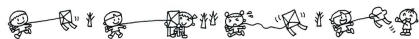
<全体>

◎お子さまの体調の変化に気づいた時は、その都度お知らせ下さい。また、嘔吐や下痢、めやになどの感染症が疑われる場合は、医師に集団生活は良いか確認し、体調を整えてから登園をお願いします。

<幼児>

- ◎雪の日には、雪遊びをすることがあります。雪遊びができる手袋を持ってきて下さい。
- ◎ジャンパーやティッシュ、ティッシュカバー、などの持ち物には名前を必ず書いて下さい。同じ物や類似したものが、区別が付きませんのでお願いします。

◎お知らせが遅くなりましたが、奥村保育士と山田調理員が退職いたしました。これまでお世話になりました。



体を温める野菜

寒さが厳しい季節になってきました。体が冷えると、抵抗力が弱くなり、カゼやインフルエンザ、胃腸炎などの感染症にもかかりやすくなります。

そこで、体を温める作用があるといわれている冬野菜をたくさん摂り、体を中から温め、元気に冬を乗り越えましょう。

体を温める野菜のはたらきは・・・？



ねぎ

☆ 土の中で成長する野菜にはミネラル分がたっぷり
 ミネラルは、たんぱく質がエネルギーを作る手助けをします

☆ 食物繊維が多く腸の働きを良くして便秘解消！
 便秘が解消すると、血液めぐりも良くなり、体が温まります

☆ 抵抗力を高めるビタミンCや血行を良くするビタミンEがたっぷり



さつまいも



だいこん



ごぼう



小松菜



白菜



ほうれん草