

離乳食献立 令和5年度 4月

日付	献立名	材 料 (1回食)	献立名	材 料 (2回食)
3 (月)	白がゆ 味噌汁	米 生揚げ, 玉ねぎ, 大根, ねぎ, だし, 味噌	白がゆ 白身魚のくたくた煮	米 白身魚, キヤベツ, 人参, しめじ, だし, しょうゆ
4 (火)	白がゆ 五目汁	米 豆腐, もやし, しめじ, ねぎ, 油揚げ, だし, 味噌	人参がゆ コーン煮	米, 人参 じゃが芋, きゅうり, 玉ねぎ, ホールコーン缶, だし, しょうゆ
5 (水)	白がゆ 味噌汁	米 豆腐, えのきたけ, ねぎ, だし, 味噌	白がゆ 肉じゃが	米 牛肉, じゃが芋, 人参, 玉ねぎ, さやえんどう, だし, しょうゆ
6 (木)	白がゆ すまし汁	米 大根, えのきたけ, かいわれ, だし, しょうゆ	白がゆ 豚肉のやわらか煮	米 豚肉, 人参, 玉ねぎ, にら, だし, しょうゆ
7 (金)	白がゆ 野菜スープ	米 キャベツ, きゅうり, ホールコーン缶, 野菜スープ	白がゆ クリーム煮	米 鶏肉, 玉ねぎ, 人参, じゃが芋, グリンピース, ホワイトソース
10 (月)	白がゆ コーンスープ	米 ホールコーン缶, キヤベツ, きゅうり, しめじ, コーンクリーム	ピー스가ゆ 五目煮	米, グリンピース 牛肉, じゃが芋, 人参, 玉ねぎ, しいたけ, だし, しょうゆ
11 (火)	白がゆ レタススープ	米 レタス, ホールコーン缶, パセリ, じゃが芋, コンソメ	人参がゆ 鶏の旨煮	米, 人参 鶏肉, 玉ねぎ, 人参, ワツシユルム, グリーンピース, だし, しょうゆ
12 (水)	白がゆ 味噌汁	米 白菜, 玉ねぎ, 油揚げ, だし, 味噌	緑がゆ 豚肉のじゃが芋きんぴら	米, チンゲン菜 豚肉, じゃが芋, 人参, ピーマン, だし, しょうゆ
13 (木)	白がゆ すまし汁	米 大根, 人参, 三つ葉, だし, しょうゆ	白がゆ 白身魚のやわらか煮	米 白身魚, キヤベツ, きゅうり, しめじ, だし, しょうゆ
14 (金)	白がゆ もやしスープ	米 もやし, えのきたけ, パセリ, ホールコーン缶, コーンクリーム	ツナがゆ 生揚げと豚肉の ケチャップ煮	米, ツナ 生揚げ, 豚肉, 玉ねぎ, 人参, グリンピース, ケチャップ
17 (月)	白がゆ 野菜スープ	米 ワカロニ, 豆腐, 白菜, スナッツアえんどう, ねぎ, 野菜スープ	白がゆ コーン煮	米 ホールコーン缶, きゅうり, 人参, ツナ, ピーマン, だし, しょうゆ
18 (火)	白がゆ 味噌汁	米 生揚げ, えのきたけ, わかめ, ねぎ, もやし, だし, 味噌	白がゆ 白身魚のごま風煮	米 白身魚, ごま, キヤベツ, 人参, しいたけ, だし, しょうゆ
19 (水)	白がゆ すまし汁	米 小松菜, えのきたけ, 油揚げ, キヤベツ, だし, しょうゆ	白がゆ 豆腐の和風煮	米 豆腐, 鶏ミンチ, 玉ねぎ, 人参, ねぎ, だし, しょうゆ
20 (木)	白がゆ オニオンスープ	米 玉ねぎ, スナッツアえんどう, ホールコーン缶, 油揚げ, コンソメ	白がゆ 鶏肉のケチャップ煮	米 鶏肉, キヤベツ, 人参, じゃが芋, ケチャップ
21 (金)	白がゆ すまし汁	米 豆腐, ほうれん草, 玉ねぎ, だし, しょうゆ	白がゆ そぼろ煮	米 鶏ミンチ, しいたけ, 人参, 水菜, だし, しょうゆ
24 (月)	白がゆ すまし汁	米 わかめ, しめじ, キヤベツ, じゃが芋, だし, しょうゆ	白がゆ 肉味噌豆腐	米 豆腐, 鶏ミンチ, 玉ねぎ, 人参, だし, 味噌
25 (火)	白がゆ 味噌汁	米 花切干, 丸麩, かいわれ, 油揚げ, さやえんどう, だし, 味噌	ひじきがゆ 白和え	米, ひじき ほうれん草, しいたけ, 豆腐, すりごま, 人参, だし, しょうゆ
26 (水)	白がゆ コーンスープ	米 キャベツ, きゅうり, ホールコーン缶, コーンクリーム	白がゆ 豚肉のクリーム煮	米 豚肉, 玉ねぎ, 人参, グリンピース, ホワイトソース
27 (木)	白がゆ そうめん汁	米 乾めん, 丸麩, わかめ, ねぎ, だし, しょうゆ	白がゆ 旨煮	米 大根, 人参, しいたけ, さやえんどう, 鶏肉, だし, しょうゆ
28 (金)	白がゆ 味噌汁	米 豆腐, 玉ねぎ, わかめ, キヤベツ, もやし, だし, 味噌	きのこがゆ 五目煮	米, しめじ 豚肉, ねぎ, 人参, しいたけ, じゃが芋, だし, しょうゆ

【注】アレルギーの初発事故を防ぐため、献立に使用されている食品の中で「食べたことがない食材」がある場合は、必ず、事前に家庭で2回以上食べて、何ら症状が誘発されないことを確認してください。  
保育園では、安全を最優先にいたしますので、家庭で試すことができなかつた場合はご連絡ください。