

離乳食献立 令和5年度 8月

日付	献立名	材料 (1回食)	献立名	材料 (2回食)
1 (火)	白がゆ 味噌汁	米 もやし, えのきたけ, 丸麩, じゃが芋, だし, 味噌	ピースがゆ とりすき風煮	米, グリンピース 鶏肉, 玉ねぎ, 高野豆腐, ねぎ, 人参, だし, しょうゆ
2 (水)	白がゆ 夏野菜スープ	米 ズッキーニ, なす, きゅうり, ピーマン, コンソメ	白がゆ ケチャップ煮	米 生揚げ, 豚肉, 人参, 玉ねぎ, じゃが芋, パセリ, ケチャップ
3 (木)	白がゆ 春雨スープ	米 春雨, ホールコーン缶, わかめ, キャベツ, コーンクリーム	白がゆ 白身魚のくたくた煮	米 白身魚, 玉ねぎ, きゅうり, 人参, だし, しょうゆ
4 (金)	白がゆ そうめん汁	米 乾めん, かいわれ, 丸麩, えのきたけ, だし, しょうゆ	白がゆ 肉味噌豆腐	米 豆腐, 豚ミンチ, 人参, 玉ねぎ, グリンピース, だし, 味噌
7 (月)	白がゆ 味噌汁	米 生揚げ, じゃが芋, かいわれ, えのきたけ, 水菜, だし, 味噌	白がゆ そばろ煮	米 鶏ミンチ, チンゲン菜, 人参, 玉ねぎ, だし, しょうゆ
8 (火)	白がゆ 野菜スープ	米 もやし, キャベツ, えのきたけ, じゃが芋, 野菜スープ	わかめがゆ 豚肉の旨煮	米, わかめ 豚肉, 人参, 玉ねぎ, ニラ, だし, しょうゆ
9 (水)	白がゆ 味噌汁	米 なす, 玉ねぎ, 丸麩, 油揚げ, だし, 味噌	人参がゆ ツナじゃが	米, 人参 ツナ, じゃが芋, ピーマン, しいたけ, だし, しょうゆ
10 (木)	白がゆ すまし汁	米 生揚げ, 人参, じゃが芋, えのきたけ, だし, しょうゆ	白がゆ 豚肉のやわらか煮	米 豚肉, 玉ねぎ, グリンピース, ねぎ, キャベツ, だし, しょうゆ
14 (月)	白がゆ じゃが芋スープ	米 じゃが芋, キャベツ, 人参, パセリ, ホワイトソース	白がゆ コーン煮	米 玉ねぎ, ホールコーン缶, しめじ, ピーマン, あさつき, コーンクリーム
15 (火)	白がゆ 味噌汁	米 豆腐, 花切干, わかめ, きゅうり, だし, 味噌	白がゆ 五目煮	米 鶏肉, 人参, 油揚げ, グリンピース, キャベツ, だし, しょうゆ
16 (水)	白がゆ もやしスープ	米 もやし, パセリ, キャベツ, きゅうり, コンソメ	白がゆ 豚肉と玉ねぎの 和風煮	米 豚肉, 玉ねぎ, 人参, ピーマン, じゃが芋, だし, しょうゆ
17 (木)	白がゆ チンゲン菜スープ	米 チンゲン菜, 玉ねぎ, マッシュルーム, ホールコーン缶, コーンクリーム	白がゆ 鶏の旨煮	米 鶏肉, 人参, キャベツ, しめじ, ピーマン, だし, しょうゆ
18 (金)	白がゆ 野菜スープ	米 キャベツ, きゅうり, しいたけ, えのきたけ, 野菜スープ	白がゆ クリーム煮	米 豚肉, じゃが芋, 玉ねぎ, 人参, しめじ, ホワイトソース
21 (月)	白がゆ すまし汁	米 豆腐, 玉ねぎ, あさつき, 油揚げ, だし, しょうゆ	白がゆ 豚肉の味噌煮	米 豚肉, キャベツ, 人参, じゃが芋, だし, 味噌
22 (火)	白がゆ 味噌汁	米 豆腐, 玉ねぎ, もやし, じゃが芋, だし, 味噌	白がゆ ひじき煮	米 ひじき, ツナ, 人参, ホールコーン缶, グリンピース, だし, しょうゆ
23 (水)	白がゆ 豚汁	米 豚肉, 人参, あさつき, 大根, じゃが芋, だし, 味噌	わかめがゆ かぼちゃの含め煮	米, わかめ かぼちゃ, きゅうり, 玉ねぎ, だし, しょうゆ
24 (木)	白がゆ 五目汁	米 豆腐, じゃが芋, 油揚げ, わかめ, かいわれ, だし, 味噌	白がゆ ツナと野菜の 含め煮	米 ツナ, キャベツ, きゅうり, 人参, 玉ねぎ, だし, しょうゆ
25 (金)	白がゆ 夏野菜スープ	米 かぼちゃ, 玉ねぎ, ズッキーニ, ピーマン, なす, 野菜スープ	白がゆ コーン煮	米 キャベツ, 人参, ホールコーン缶, しいたけ, ねぎ, だし, しょうゆ
28 (月)	白がゆ すまし汁	米 油揚げ, 人参, じゃが芋, キャベツ, きゅうり, だし, しょうゆ	きのこがゆ そばろ煮	米, しいたけ 鶏ミンチ, 切干大根, ささげ, 玉ねぎ, 冬瓜, だし, しょうゆ
29 (火)	白がゆ 味噌汁	米 豆腐, 油揚げ, えのきたけ, わかめ, だし, 味噌	白がゆ 肉じゃが	米 豚肉, じゃが芋, 玉ねぎ, 人参, グリンピース, だし, しょうゆ
30 (水)	白がゆ すまし汁	米 生揚げ, 人参, かいわれ, じゃが芋, だし, しょうゆ	白がゆ 豚肉のごま風煮	米 豚肉, 玉ねぎ, ピーマン, キャベツ, しめじ, ごま, だし, しょうゆ
31 (木)	白がゆ 味噌汁	米 もやし, 生揚げ, わかめ, じゃが芋, ねぎ, だし, 味噌	白がゆ 白身魚のケチャップ煮	米 白身魚, キャベツ, 人参, しいたけ, 玉ねぎ, ケチャップ

【注】

アレルギーの初発事故を防ぐため、献立に使用されている食品の中で「食べたことがない食材」がある場合は、必ず、事前に家庭で2回以上食べて、何ら症状が誘発されないことを確認してください。
保育園では、安全を最優先にいたしますので、家庭で試すことができなかった場合はご連絡ください。