

8月の園だより

8月の予定

令和5年7月25日 大和保育園

【幼児】

2日(水)避難訓練
 3日(木)早朝避難訓練
 4日(金)防犯訓練
 7日(月)交通安全指導
 10日(木)自由保育
 14日(月)自由保育
 15日(火)自由保育
 16日(水)自由保育
 17日(木)身体測定(年中)
 21日(月)身体測定(年長)
 22日(火)身体測定(年少)
 23日(水)誕生会
 25日(金)プール遊び
 午睡終了(少・中・長)

【乳児】

2日(水)避難訓練
 3日(木)早朝避難訓練
 4日(金)防犯訓練
 10日(木)自由保育
 14日(月)自由保育
 15日(火)自由保育
 16日(水)自由保育
 18日(金)身体測定
 23日(水)誕生会
 25日(金)水遊び・沐浴終了



8月の課外教室…体育 23日30日 英語 4日18日25日

【お願い・お知らせ】

◎暑い日が続いています。この時期、お出掛けをする機会が多くなると思いますが、保護者、お子様共に体調管理をして、規則正しい生活を心掛けていきましょう。

◎降園時は他の方の迷惑にならないよう速やかに帰りましょう。

<乳児>

◎室内は冷房が入っています。肩を冷やさない為にもノースリーブの服は避けて下さい。

◎身の回りの事を「自分で!」という意欲が出てきます。デザインにとらわれず、子ども自身で着脱しやすい衣服・靴等をお願いします。

<幼児>

◎毎週金曜日に歯みがきセットを持ち帰ります。歯ブラシ、コップの消毒と歯ブラシの点検(毛先が広がっていないか、清潔な歯ブラシか)を確認をお願いします。

◎調理員の松原が一身上の都合で退職しました。

夏バテを予防するポイント

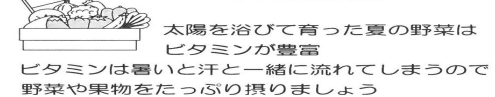
1 バランスのよい食事を

摂りましょう



2 旬の野菜や果物を

摂りましょう

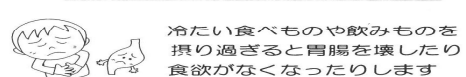


3 ビタミンB1を摂りましょう

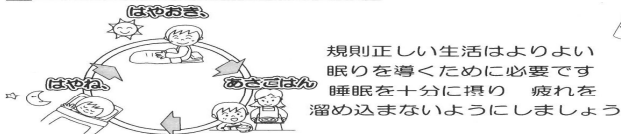


4 冷たいものを摂り過ぎないようにし

食欲を増やす工夫をしましょう



5 生活リズムを整えましょう



夏バテに負けない体をつくりましょう!!