

# 3月の園だより

3月の予定

令和6年2月27日 大和保育園

## 【幼児】

- 1日(金)ひなまつり会
- 4日(月)交通安全指導
- 5日(火)お別れ遠足(年長)
- 6日(水)体育教室
- 7日(木)英語(年長)
- 8日(金)お別れ会
- 11日(月)避難訓練  
身体測定(年長)
- 12日(火)誕生会  
身体測定(年少)
- 13日(水)体育教室
- 14日(木)身体測定(年中)
- 15日(金)子どもを育てる会総会  
進級おめでとう
- 22日(金)卒園式(年長)  
自由保育
- 25日(月)
- 26日(火)
- 27日(水)
- 28日(木)
- 29日(金)

## 【乳児】

- 7日(木)進級おめでとう
- 11日(月)避難訓練
- 12日(火)誕生会
- 13日(水)身体測定(ひよこ・あひる)
- 15日(金)子どもを育てる会総会  
身体測定(ぺんぎん)
- 22日(金)自由保育
- 25日(月)
- 26日(火)
- 27日(水)
- 28日(木)
- 29日(金)



3月の課外教室…英語 1日 8日 15日 22日  
体育 6日 13日

【入園式】  
日にち 4/1(月)  
受付 10時～ 開式 10時30分～  
※ぺんぎん組は親子での参加をお願いします

【さくらっこサークル(未就園児)】 3/7(木)10:00～11:00

## 【お願い・お知らせ】

<全体>

- ◎できる限り9時までの登園をお願いします。また、登降園時は速やかに朝の用意、帰りの支度等をお願いします。
- ◎3/22(金)から3/31(土)までは自由保育とさせていただきます。職員は新年度の準備に取り掛かります。ご家庭での保育をご協力頂ける方はお願いします。
- ◎令和6年度の延長保育を希望される方は、書類の提出が必要となります。職員室にありますので、3/21(木)までに提出をお願いします。

◎調理員の加藤が退職し、新たに服部が入職しました。



【食事のマナーについて】  
マナーとは、周りの人に対する心遣いや感謝の気持ちを込めたふるまいです。マナーを守って気持ちよく食事をしましょう。

### 持ち方のマナー

#### <器の持ち方>

器のふちに親指をかけて 残りの4本の指を器の下に添える



#### <はしの持ち方>

はし1本を人差し指と中指で挟み  
もう1本を親指の付け根と薬指で支える  
下側のはしは動かさず 上側のはしを動かして 食べものを挟んで口へ運ぶ



### 食べる時のマナー

#### ★正しい姿勢で食べていますか？

背中を丸くして食事をすると 胃は押しつぶされ 十分に食べものが胃で消化されません  
胃を広く働きやすくするためにも 背筋が伸びていることが大切です。

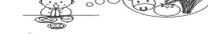
机と体の間に『クッション』が入る位あげる



お尻を背もたれにつけて背中を伸ばす

#### ★あいさつはできていますか？

いただきます



ごちそうさま

