

離乳食献立 8月

	献立名	材料 (1回食)	献立名	材料 (2回食)
1 (木)	白がゆ じゃが芋スープ	米 じゃが芋、もやし、パセリ キャベツ、コンソメ	白がゆ 豚肉と野菜の 炒め煮	米 豚肉、玉ねぎ、人参 ピーマン、だし、しょうゆ
2 (金)	白がゆ そうめん汁	米 そうめん、かいわれ、人参 玉ねぎ、だし、しょうゆ	白がゆ 肉みそ豆腐	米 豆腐、なす、豚ミンチ グリーンピース、だし、みそ
5 (月)	白がゆ みそ汁	米 生揚げ、じゃが芋、かいわれ きゅうり、だし、みそ	緑がゆ 鶏そぼろの ごま風煮	米、チンゲン菜 鶏ミンチ、水菜、人参 すりごま、だし、しょうゆ
6 (火)	白がゆ 春雨スープ	米 春雨、コーン缶、わかめ コーンクリーム	白がゆ 白身魚の クリーム煮	米 白身魚、きゅうり、キャベツ ホワイトソース
7 (水)	白がゆ 野菜スープ	米 ズッキーニ、なす、じゃが芋、パセリ 野菜スープ	白がゆ 豚肉と生揚げの ケチャップ煮	米 豚肉、生揚げ、人参、玉ねぎ ケチャップ
8 (木)	白がゆ みそ汁	米 豆腐、玉ねぎ、もやし さやいんげん、だし、みそ	白がゆ ひじきの炒め煮	米 ひじき、ツナ、人参、コーン缶 だし、しょうゆ
9 (金)	白がゆ キャベツスープ	米 キャベツ、きゅうり、玉ねぎ 人参、コンソメスープ	白がゆ 肉じゃが	米 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ 人参、だし、しょうゆ
13 (火)	白がゆ みそ汁	米 なす、玉ねぎ、丸ふ だし、みそ	白がゆ ツナの和風煮	米 ツナ、人参、油揚げ だし、しょうゆ
14 (水)	白がゆ すまし汁	米 生揚げ、人参、玉ねぎ だし、しょうゆ	白がゆ 豚肉の炒め煮	米 豚肉、玉ねぎ、グリーンピース だし、しょうゆ
15 (木)	白がゆ みそ汁	米 豆腐、花切干、わかめ だし、みそ	白がゆ 含め煮	米 鶏肉、人参、油揚げ グリーンピース、だし、しょうゆ
16 (金)	白がゆ じゃが芋スープ	米 じゃが芋、キャベツ、パセリ コンソメ	白がゆ 野菜の和風煮	米 玉ねぎ、コーン缶、ピーマン あさつき、だし、しょうゆ
19 (月)	白がゆ 豚汁	米 豚肉、あさつき、じゃが芋 玉ねぎ、だし、みそ	しらすがゆ かぼちゃの含め煮	米、しらす かぼちゃ、人参、グリーンピース きゅうり、だし、しょうゆ
20 (火)	白がゆ みそ汁	米 もやし、丸ふ、オクラ、きゅうり だし、みそ	白がゆ とりすき風煮	米 鶏肉、玉ねぎ、高野豆腐 グリーンピース、だし、しょうゆ
21 (水)	白がゆ すまし汁	米 玉ねぎ、人参、あさつき きゅうり、だし、しょうゆ	白がゆ 味噌煮	米 豚肉、キャベツ、玉ねぎ だし、みそ
22 (木)	白がゆ みそ汁	米 豆腐、わかめ、油揚げ だし、みそ	白がゆ 白身魚のやわらか煮	米 白身魚、キャベツ、きゅうり じゃが芋、だし、しょうゆ
23 (金)	白がゆ すまし汁	米 生揚げ、人参、かいわれ だし、しょうゆ	白がゆ 豚肉と野菜の 炒め煮	米 豚肉、玉ねぎ、ピーマン キャベツ、だし、しょうゆ
26 (月)	白がゆ 冬瓜汁	米 鶏ミンチ、とうがん、ささげ だし、しょうゆ	白がゆ 切干大根の煮物	米 切干大根、ツナ、油揚げ 人参、だし、しょうゆ
27 (火)	白がゆ みそ汁	米 豆腐、油揚げ、わかめ 玉ねぎ、だし、みそ	白がゆ 肉じゃが	米 豚肉、じゃが芋、人参 グリーンピース、だし、しょうゆ
28 (水)	白がゆ オニオンスープ	米 玉ねぎ、キャベツ、人参 トマト、野菜スープ	白がゆ 夏野菜シチュー	米 かぼちゃ、ズッキーニ、ピーマン なす、鶏肉、ホワイトソース
29 (木)	白がゆ みそ汁	米 生揚げ、じゃが芋、わかめ だし、みそ	白がゆ 白身魚のふわふわ煮	米 白身魚、キャベツ、きゅうり 人参、だし、しょうゆ
30 (金)	白がゆ 春雨スープ	米 春雨、キャベツ、きゅうり 人参、コーンクリーム	白がゆ じゃが玉のごま風煮	米 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ ピーマン、すりごま、だし、しょうゆ

【注】 アレルギーの初発事故を防ぐため、献立に使用されている食品の中で「食べたことがない食材」がある場合は、必ず、事前に家庭で2回以上食べて、何ら症状が誘発されないことを確認してください。
 保育園では、安全を最優先にいたしますので、家庭で試すことができなかつた場合はご連絡ください。