

12月の園だより

12月の予定

令和6年11月27日 大和保育園

【幼児】

2日(月)交通安全指導
 3日(火)保育参観
 4日(水)体育教室
 5日(木)英語(年長)
 6日(金)防犯訓練
 9日(月)身体測定(年長)
 10日(火)避難訓練
 11日(水)体育教室
 12日(木)英語(年長)
 身体測定(年中)
 13日(金)楽しい集い
 17日(火)身体測定(年少)
 18日(水)体育教室
 19日(木)英語(年長)
 25日(水)誕生会
 28日(土)保育納め

【乳児】

6日(金)防犯訓練

11日(水)身体測定(ひよこ)

13日(金)楽しい集い

16日(月)身体測定(あひる・ぺんぎん)

25日(水)誕生会

28日(土)保育納め



12月の課外教室…体育 4日 11日 18日
 英語 6日 13日 20日 27日

さくらっこサークル(未就園児)
 12/19(木) 10:00~11:00

【年末年始のお休み】

12/29(日)~1/3(金)はお休みとなります。何かありましたら、保育園の電話(0586-45-7351)に連絡下さい。園長の携帯に転送されます。

【お願い・お知らせ】

<乳児>

◎衣服、エプロン、タオル等持ち物ははっきり名前を書いて下さい。また、薄くなっているものもありますので、確認して書き直して下さい。

<幼児>

◎進級・入学に向けて規則正しい生活する為、朝9時までに登園をお願いします。

◎スモックのポケットには、ハンカチ、ティッシュカバーの中にティッシュを入れて登園して下さい。また体調に応じてのマスク着用や予備を鞆の中に入れて下さい。

◎雪が積もった日には、雪遊びをすることがあります。雪遊びができる手袋を持ってきて下さい。

朝ごはんをたべましょう

幼児期の子どもは、身体が発育・発達するために多くの栄養を必要とします。そのためには、3回の食事とおやつで必要な栄養を摂ることが大切です。特に朝ごはんは大切なので、しっかり食べましょう。

朝ごはんが大切なワケ！！

① 体温を上げる (体が目覚める)



消化管が刺激され体温が上がります。そして、血流がよくなり、エネルギーが体のすみすみまで運ばれて、体が目覚めます。

② 脳を活性化する (集中力を高める)



寝ている間に使ったエネルギーの補給が必要です。脳のエネルギー源は炭水化物が消化されて作られたブドウ糖だけ！また、“よく噛んで食べること”で脳が覚醒し活発になり、集中力や記憶力もアップします！

③ 排便を促す (朝の排便を習慣づける)



口に食べものが入り、胃に送り込まれると腸が動き始め、内臓も目覚め、便意を感じます。朝の排便習慣にもつながっていきます！