

離乳食献立 2月

	献立名	材 料（1回食）	献立名	材 料（2回食）
3 (月)	白がゆ 野菜スープ	米 もやし、コーン缶、パセリ、カリフラワー 野菜スープ	白がゆ ツナじゃが	米 じゃが芋、ツナ、玉ねぎ、人参 だし、しょうゆ
4 (火)	白がゆ 豆腐スープ	米 豆腐、じゃが芋、きゅうり、コーン缶 ホワイトソース	白がゆ 野菜の白みそ煮	米 大根、玉ねぎ、人参、ねぎ だし、白みそ
5 (水)	白がゆ カリフラワースープ	米 カリフラワー、白菜、大根、きゅうり コンソメ	ツナがゆ 豚肉と生揚げのケチャップ煮	米、ツナ 豚肉、生揚げ、玉ねぎ、じゃが芋 ケチャップ
6 (木)	白がゆ コーンスープ	米 キャベツ、カリフラワー、コーン缶、玉ねぎ コーンクリーム	白がゆ 鶏じゃが	米 鶏肉、じゃが芋、人参、グリーンピース だし、しょうゆ
7 (金)	白がゆ 鶏の和風スープ	米 鶏肉、大根、玉ねぎ だし、しょうゆ	白がゆ 肉みそ豆腐	米 豆腐、鶏ミンチ、グリーンピース だし、みそ
10 (月)	白がゆ そうめん汁	米 乾めん、かいわれ、ほうれん草 だし、しょうゆ	人参がゆ ひじきの炒め煮	米、人参 ひじき、ツナ、コーン缶、グリーンピース だし、しょうゆ
12 (水)	白がゆ しのだうどん	米 乾めん、油揚げ、白菜、ねぎ だし、しょうゆ	白がゆ 旨煮	米 鶏肉、人参、大根、グリーンピース だし、しょうゆ
13 (木)	白がゆ みそ汁	米 生揚げ、玉ねぎ、ほうれん草、もやし だし、みそ	白がゆ シチュー	米 鶏肉、人参、グリーンピース、コーン缶 ホワイトソース
14 (金)	白がゆ すまし汁	米 大根、小松菜、玉ねぎ だし、しょうゆ	白がゆ 炒り豆腐	米 豆腐、鶏ミンチ、人参、グリーンピース だし、しょうゆ
17 (月)	白がゆ コンソメスープ	米 キャベツ、もやし、コーン缶 コンソメ	白がゆ 豚玉の炒め煮	米 豚肉、玉ねぎ、人参 だし、しょうゆ
18 (火)	白がゆ みそ汁	米 豆腐、白菜、大根、わかめ だし、みそ	白がゆ 白身魚のくたくた煮	米 白身魚、ほうれん草、キャベツ、人参 だし、しょうゆ
19 (水)	白がゆ 春雨スープ	米 春雨、コーン缶、ねぎ 野菜スープ	緑がゆ かわいきんぴら	米、フロッキー 玉ねぎ、人参、ピーマン、じゃが芋 だし、しょうゆ
20 (木)	白がゆ みそ汁	米 大根、油揚げ、わかめ、きゅうり だし、みそ	白がゆ といすき風煮	米 鶏肉、ねぎ、高野豆腐、白菜 だし、しょうゆ
21 (金)	白がゆ すまし汁	米 大根、きゅうり、玉ねぎ、人参 だし、しょうゆ	白がゆ 豚肉と白菜のシチュー	米 豚肉、じゃが芋、白菜、グリーンピース ホワイトソース
25 (火)	白がゆ すまし汁	米 人参、ねぎ、丸ふ、きゅうり だし、しょうゆ	白がゆ 鶏とほろのケチャップ煮	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、キャベツ ケチャップ
26 (水)	白がゆ みそ汁	米 白菜、かいわれ、キャベツ だし、みそ	白がゆ 豚玉の炒め煮	米 豚肉、玉ねぎ、ねぎ だし、しょうゆ
27 (木)	白がゆ みそ汁	米 豆腐、大根、玉ねぎ、ねぎ だし、みそ	わかめがゆ 含煮	米、わかめ 鶏肉、人参、油揚げ、さやえんどう だし、しょうゆ
28 (金)	白がゆ チンゲンサイスープ	米 チンゲン菜、もやし、コーン缶、白菜 コーンクリーム	白がゆ 和風マーボー豆腐	米 豆腐、豚ミンチ、ねぎ、人参、グリーンピース だし、みそ

【注】

アレルギーの初発事故を防ぐため、献立に使用されている食品の中で「食べたことがない食材」がある場合は、必ず、事前に家庭で2回以上食べて、何ら症状が誘発されないことを確認してください。
保育園では、安全を最優先にいたしますので、家庭で試すことができなかった場合はご連絡ください。