

離乳食献立 4月

	みそ汁	材料 (1回食)	献立名	材料 (2回食)
1 (火)	白がゆ もやしスープ	米 もやし、パセリ、キャベツ、グリーンアスパラ コンソメ	ツナがゆ 鶏肉のケチャップ煮	米、ツナ 鶏肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、コーン缶 ケチャップ
2 (水)	白がゆ すまし汁	米 小松菜、油揚げ、キャベツ、千んげん菜 だし、しょうゆ	白がゆ 和風マーボー	米 鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、ねぎ、豆腐 だし、しょうゆ
3 (木)	白がゆ みそ汁	米 豆腐、もやし、ねぎ、きゅうり だし、みそ	白がゆ 豚玉の炒め煮	米 豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、さやえんどう だし、しょうゆ
4 (金)	白がゆ スープパスタ	米 マカロニ、キャベツ、ツナ、玉ねぎ ホワイトソース	人参がゆ 豚肉の磯風煮	米、人参 豚肉、わかめ、ねぎ、油揚げ だし、しょうゆ
7 (月)	白がゆ 春雨スープ	米 春雨、人参、大根、レタス、コーン缶 コーンクリーム	白がゆ とほろ煮	米 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、キャベツ だし、しょうゆ
8 (火)	白がゆ キャベツスープ	米 キャベツ、きゅうり、コーン缶、玉ねぎ 野菜スープ	白がゆ 肉じゃが	米 豚肉、じゃが芋、人参、グリーンピース だし、しょうゆ
9 (水)	白がゆ 白菜スープ	米 白菜、玉ねぎ、油あげ、キャベツ だし、しょうゆ	ツナがゆ マーボー豆腐	米、ツナ 豆腐、鶏ミンチ、人参、ねぎ だし、みそ
10 (木)	白がゆ すまし汁	米 大根、人参、みつぼ だし、しょうゆ	白がゆ 白身魚のくたくた煮	米 白身魚、キャベツ、きゅうり だし、しょうゆ
11 (金)	白がゆ レタススープ	米 レタス、コーン缶、パセリ コーンクリーム	白がゆ 鶏肉のコンソメ煮	米 鶏肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース コンソメ
14 (月)	白がゆ 豆腐スープ	米 豆腐、白菜、スナッフえんどう、きゅうり 野菜スープ	人参がゆ 和風スープパスタ	米、人参 マカロニ、ツナ、玉ねぎ、キャベツ だし、しょうゆ
15 (火)	白がゆ みそ汁	米 油揚げ、わかめ、ねぎ だし、みそ	白がゆ 白身魚のクリーム煮	米 白身魚、キャベツ、人参、もやし ホワイトソース
16 (水)	白がゆ みそ汁	米 大根、かいわれ、玉ねぎ だし、みそ	白がゆ 豚肉のスタミナ煮	米 豚肉、人参、にら だし、しょうゆ
17 (木)	白がゆ きしめん汁	米 乾めん、鶏肉、ねぎ だし、しょうゆ	白がゆ 旨煮	米 大根、人参、さやえんどう だし、しょうゆ
18 (金)	白がゆ コーンスープ	米 キャベツ、きゅうり、コーン缶、玉ねぎ コーンクリーム	白がゆ クリームシチュー	米 豚肉、人参、じゃが芋、グリーンピース ホワイトソース
21 (月)	白がゆ すまし汁	米 豆腐、かいわれ、グリーンアスパラ だし、しょうゆ	白がゆ とほろ煮	米 豚ミンチ、人参、コーン缶、水菜 だし、しょうゆ
22 (火)	白がゆ みそ汁	米 じゃが芋、玉ねぎ、大根、ねぎ だし、みそ	白がゆ 白身魚のふわふわ煮	米 白身魚、油揚げ、キャベツ、人参 だし、しょうゆ
23 (水)	白がゆ わかめスープ	米 わかめ、キャベツ、白菜、きゅうり だし、しょうゆ	白がゆ 肉味噌豆腐	米 豆腐、鶏ミンチ、玉ねぎ、人参 だし、みそ
24 (木)	白がゆ みそ汁	米 もやし、ねぎ、丸ふ、玉ねぎ だし、みそ	緑がゆ 肉じゃが	米、千んげん菜 じゃが芋、豚肉、人参、さやえんどう だし、しょうゆ
25 (金)	白がゆ 春雨スープ	米 春雨、キャベツ、きゅうり 野菜スープ	白がゆ 豚肉のコンソメ煮	米 豚肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース コンソメ
28 (月)	白がゆ みそ汁	米 豆腐、じゃが芋、ねぎ、きゅうり だし、みそ	ひじきがゆ 含め煮	米、ひじき 鶏肉、人参、油揚げ、切干大根 だし、しょうゆ
30 (水)	白がゆ すまし汁	米 大根、油揚げ、かいわれ、きゅうり だし、しょうゆ	白がゆ 豚玉の炒め煮	米 豚肉、玉ねぎ、キャベツ、人参 だし、しょうゆ

【注】

アレルギーの初発事故を防ぐため、献立に使用されている食品の中で「食べたことがない食材」がある場合は、必ず、事前に家庭で2回以上食べて、何ら症状が誘発されないことを確認してください。保育園では、安全を最優先にいたしますので、家庭で試すことができなかった場合はご連絡ください。