

離乳食献立 5月

	みそ汁	材 料 (1回食)	献 立 名	材 料 (2回食)
1 (木)	白がゆ みそ汁	米 豆腐、玉ねぎ、わかめ、キャベツ だし、みそ	緑がゆ ひじきの炒め煮	米、千んげん菜 ひじき、鶏肉、油揚げ、人参、さやえんどう だし、しょうゆ
2 (金)	白がゆ 千んげん菜スープ	米 千んげん菜、もやし、コーン缶、豆腐 コンソメ	白がゆ そばろ煮	米 豚ミンチ、人参、ピーマン、玉ねぎ だし、しょうゆ
7 (水)	白がゆ みそ汁	米 豆腐、玉ねぎ、かいわれ、丸ふ、きゅうり だし、みそ	白がゆ 切干大根の煮物	米 切干大根、鶏肉、人参、油揚げ だし、しょうゆ
8 (木)	白がゆ マカロニスープ	米 マカロニ、レタス、キャベツ、ツナ コンソメ	ピースがゆ 豚肉と生揚げのケチャップ煮	米、グリーンピース 生揚げ、豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋 ケチャップ
9 (金)	白がゆ 春雨スープ	米 春雨、生揚げ、もやし、さやえんどう、コーン缶 コーンクリーム	白がゆ ささ身のごま風煮	米 鶏ささ身、じゃが芋、人参、キャベツ、すりごま だし、しょうゆ
12 (月)	白がゆ ニラスープ	米 にら、じゃが芋、油揚げ、キャベツ 野菜スープ	白がゆ 豚玉の炒め煮	米 豚肉、玉ねぎ、みつば、きゅうり だし、しょうゆ
13 (火)	白がゆ みそ汁	米 豆腐、玉ねぎ、かいわれ だし、みそ	白がゆ 切干大根とひじきの煮物	米 切干大根、ひじき、人参、きゅうり だし、しょうゆ
14 (水)	白がゆ すまし汁	米 大根、ねぎ、キャベツ だし、しょうゆ	白がゆ 味噌煮	米 豚肉、キャベツ、きゅうり だし、みそ
15 (木)	白がゆ わかめスープ	米 わかめ、レタス、きゅうり、コーン缶 ホワイトソース	白がゆ 野菜の炒め煮	米 人参、玉ねぎ、ピーマン、じゃが芋 だし、しょうゆ
16 (金)	白がゆ キャベツスープ	米 キャベツ、パセリ、玉ねぎ 野菜スープ	白がゆ ナポリタンスパゲティ	米 スパゲティ、玉ねぎ、ピーマン ケチャップ
19 (月)	白がゆ コーンスープ	米 コーン缶、キャベツ、きゅうり、玉ねぎ コーンクリーム	白がゆ 鶏じゃが	米 鶏肉、じゃが芋、人参、グリーンピース だし、しょうゆ
20 (火)	白がゆ 豚汁	米 豚肉、大根、玉ねぎ、ねぎ だし、みそ	わかめがゆ ひじきの炒め煮	米、わかめ ひじき、ツナ、人参、グリーンピース だし、しょうゆ
21 (水)	白がゆ そうめん汁	米 乾めん、かいわれ、千んげん菜、もやし だし、しょうゆ	白がゆ 肉みそ豆腐	米 豆腐、鶏ミンチ、玉ねぎ、グリーンピース だし、みそ
22 (木)	白がゆ みそ汁	米 千んげん菜、じゃが芋、わかめ だし、みそ	白がゆ といてき風煮	米 鶏肉、ねぎ、高野豆腐、玉ねぎ だし、しょうゆ
23 (金)	白がゆ グリーンスープ	米 グリーンアスパラ、キャベツ、きゅうり、パセリ 野菜スープ	人参がゆ ポークシチュー	米、人参 豚肉、玉ねぎ、コーン缶、じゃが芋 ホワイトソース
26 (月)	白がゆ みそ汁	米 豆腐、じゃが芋、もやし だし、みそ	白がゆ 鶏肉の和風煮	米 鶏肉、玉ねぎ、人参、キャベツ だし、しょうゆ
27 (火)	白がゆ すまし汁	米 もやし、油揚げ、ねぎ だし、しょうゆ	白がゆ 白身魚の味噌煮	米 白身魚、キャベツ、人参、豆腐 だし、みそ
28 (水)	白がゆ みそ汁	米 豆腐、油揚げ、わかめ だし、みそ	ピースがゆ ツナじゃが	米、グリーンピース じゃが芋、玉ねぎ、人参、ツナ だし、しょうゆ
29 (木)	白がゆ みそ汁	米 豆腐、みつば、きゅうり だし、みそ	白がゆ 白身魚のクリームパスタ	米 白身魚、スパゲティ、キャベツ ホワイトソース
30 (金)	白がゆ みそ汁	米 もやし、油揚げ、キャベツ、千んげん菜 だし、みそ	白がゆ 豚肉のじゃが芋きんぴら	米 じゃが芋、豚肉、人参、ピーマン だし、しょうゆ

【注】

アレルギーの初発事故を防ぐため、献立に使用されている食品の中で「食べたことがない食材」がある場合は、必ず、事前に家庭で2回以上食べて、何ら症状が誘発されないことを確認してください。保育園では、安全を最優先にいたしますので、家庭で試すことができなかった場合はご連絡ください。