

## 離乳食献立 6月

	みそ汁	材 料 (1回食)	献 立 名	材 料 (2回食)
2 (月)	白がゆ みそ汁	米 生揚げ、みつぼ、きゅうり だし、みそ	ツナがゆ 鶏肉の和風煮	米、ツナ 鶏肉、玉ねぎ、人参、キャベツ だし、しょうゆ
3 (火)	白がゆ じゃが芋スープ	米 じゃが芋、もやし、にら コンソメ	白がゆ 白身魚のケチャップ煮	米 白身魚、キャベツ、きゅうり、人参 ケチャップ
4 (水)	白がゆ みそ汁	米 玉ねぎ、油揚げ、かいわれ、きゅうり だし、みそ	白がゆ 鶏肉のやわらか煮	米 鶏肉、人参、グリーンピース、キャベツ だし、しょうゆ
5 (木)	白がゆ 春雨スープ	米 春雨、シタス、もやし、コーン缶 コンソメ	白がゆ 生揚げと豚肉のケチャップ煮	米 生揚げ、豚肉、人参、さやいんげん ケチャップ
6 (金)	白がゆ みそ汁	米 じゃが芋、玉ねぎ、かいわれ、チンゲン菜 だし、みそ	白がゆ 切干大根の煮物	米 切干大根、鶏肉、人参、生揚げ だし、しょうゆ
9 (月)	白がゆ オニオンスープ	米 玉ねぎ、キャベツ、きゅうり コーンクリーム	白がゆ 肉じゃが	米 豚肉、じゃが芋、人参、グリーンピース だし、しょうゆ
10 (火)	白がゆ みそ汁	米 玉ねぎ、わかめ、きゅうり だし、みそ	白がゆ 白身魚のクリーム煮	米 白身魚、キャベツ、人参、玉ねぎ ホワイトソース
11 (水)	白がゆ もやしスープ	米 もやし、かいわれ、キャベツ、きゅうり 野菜スープ	人参がゆ マーボー豆腐	米、人参 豆腐、豚ミンチ、玉ねぎ、ねぎ だし、みそ
12 (木)	白がゆ みそ汁	米 じゃが芋、玉ねぎ、油揚げ、わかめ だし、みそ	白がゆ 旨煮	米 鶏肉、生揚げ、人参、グリーンピース だし、しょうゆ
13 (金)	白がゆ チンゲン菜スープ	米 チンゲン菜、コーン缶、きゅうり、玉ねぎ コーンクリーム	かぼちゃがゆ 豚肉ともやしの炒め煮	米、かぼちゃ 豚肉、もやし、人参、ピーマン だし、しょうゆ
16 (月)	白がゆ キャベツスープ	米 キャベツ、パセリ、人参 野菜スープ	白がゆ 豚肉と野菜の炒め煮	米 豚肉、人参、もやし、ピーマン だし、しょうゆ
17 (火)	白がゆ みそ汁	米 人参、花切干、チンゲン菜 だし、みそ	白がゆ 白あえ	米 チンゲン菜、豆腐、すりごま だし、しょうゆ
18 (水)	白がゆ すまし汁	米 豆腐、玉ねぎ、かいわれ だし、しょうゆ	白がゆ 味噌煮	米 豚肉、キャベツ、チンゲン菜、人参 だし、みそ
19 (木)	白がゆ みそ汁	米 生揚げ、わかめ、きゅうり だし、みそ	ひじきがゆ 新じゃがのそぼろ煮	米、ひじき じゃが芋、鶏ミンチ、玉ねぎ、人参 だし、しょうゆ
20 (金)	白がゆ コーンスープ	米 キャベツ、きゅうり、コーン缶 コーンクリーム	白がゆ ポークシチュー	米 豚肉、じゃが芋、人参、グリーンピース ホワイトソース
23 (月)	白がゆ みそ汁	米 じゃが芋、玉ねぎ、丸ぶ、さやいんげん だし、みそ	白がゆ ひじきの煮物	米 ひじき、鶏肉、油揚げ、人参 だし、しょうゆ
24 (火)	白がゆ すまし汁	米 もやし、人参、わかめ、きゅうり だし、しょうゆ	白がゆ とんちゃん風煮	米 豚肉、玉ねぎ、ねぎ、キャベツ だし、しょうゆ
25 (水)	白がゆ すまし汁	米 豆腐、わかめ、みつぼ だし、しょうゆ	白がゆ 野菜の和風煮	米 人参、玉ねぎ、水菜 だし、しょうゆ
26 (木)	白がゆ じゃが芋スープ	米 じゃが芋、キャベツ、人参 コンソメ	白がゆ 白身魚と彩り野菜のだし煮	米 白身魚、玉ねぎ、人参、ピーマン だし、しょうゆ
27 (金)	白がゆ すまし汁	米 豆腐、油揚げ、あさつき、きゅうり だし、しょうゆ	白がゆ 豚玉の炒め煮	米 豚肉、玉ねぎ、みつぼ、キャベツ だし、しょうゆ
30 (月)	白がゆ みそ汁	米 玉ねぎ、なす、かぼちゃ だし、みそ	白がゆ 鶏肉のふわふわ煮	米 鶏肉、豆腐、人参 だし、しょうゆ

[注]

アレルギーの初発事故を防ぐため、献立に使用されている食品の中で「食べたことがない食材」がある場合は、必ず、事前に家庭で2回以上食べて、何ら症状が誘発されないことを確認してください。  
保育園では、安全を最優先にいたしますので、家庭で試すことができなかった場合はご連絡ください。