



6月の予定

令和7年5月27日 大和保育園

【幼児】

- 2日(月)交通安全指導
- 3日(火)避難訓練
- 4日(水)体育教室
- 5日(木)英語(年長)
- 6日(金)防犯訓練
- 9日(月)身体測定(年長)
- 10日(火)ろう学校交流会(年中)
身体測定(年少)
- 11日(水)体育教室
- 12日(木)歯科検診
英語(年長)
身体測定(年中)
- 18日(水)体育教室
- 19日(木)英語(年長)
- 25日(水)誕生会
- 27日(金)ろう学校交流会(年長)

6月の課外教室…体育 4日 11日 18日
英語 6日 13日 20日 27日

【乳児】

- 3日(火)避難訓練

- 6日(金)防犯訓練



- 11日(水)身体測定(ひよこ)
- 12日(木)歯科検診
- 13日(金)身体測定(あひる・ぺんぎん)

- 25日(水)誕生会

さくらっこサークル(未就園児)
6/19(木) 10:00~11:00

【お願い・お知らせ】

<全体>

- ◎予防接種や1歳半健診などを受けた方はその都度担任にお知らせ下さい。また乳児(0~2歳児)につきましては、お帳面の予防接種表にご記入をお願いします。
- ◎これからは雨の季節に入っていきますが、傘は取り扱いによって危険なものになります。お子様には、ご家庭でもご指導をお願いします。また傘については紛失の恐れがあるのでお預かりできませんので、毎回お持ち帰り下さい。

<幼児>

- ◎かばん、水筒、帽子など荷物は自分で身につけて登降園するようにお願いします。

朝ごはんを食べよう！！

★ 朝ごはんの役割 ★

①体温を上げる

朝ごはんを食べることで、寝ている間に下がった体温が上がり、元気に活動することができます。



②身体を動かすエネルギー源となる

身体の大きさと比較して、子どもはたくさんのエネルギーを必要としています。特にごはんやパンに含まれる炭水化物は、脳を動かすエネルギーとなるので、元気に活動をするためには欠かせません。



③必要な栄養素の供給源となる

子どもは、必要な栄養素を3回の食事と補食(おやつ)から摂取しています。胃が小さく一度にたくさん食べられない子どもにとって、朝ごはんから摂取する栄養素はとても大切です。

④おなかの調子を整える

朝ごはんを食べると胃腸が目覚め、便が出やすくなります。



保育課