

離乳食献立 8月

	みそ汁	材 料（1回食）	献 立 名	材 料（2回食）
6 (水)	白がゆ 夏野菜スープ	米 スッキーニ、なす、トマト缶、パセリ コンソメ	白がゆ 豚肉と生揚げのケチャップ煮	米 豚肉、生揚げ、人参、じゃが芋 ケチャップ
7 (木)	白がゆ みそ汁	米 豆腐、玉ねぎ、もやし だし、みそ	人参がゆ ひじきの炒め煮	米、人参 ひじき、ツナ缶、コーン缶、さやいんげん だし、しょうゆ
8 (金)	白がゆ キャベツスープ	米 キャベツ、きゅうり、とうもろこし コーンクリーム	白がゆ 肉じゃが	米 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 だし、しょうゆ
12 (火)	白がゆ みそ汁	米 なす、玉ねぎ、丸ふ だし、みそ	白がゆ ツナの和風煮	米 ツナ缶、人参、油揚げ だし、しょうゆ
13 (水)	白がゆ じゃが芋スープ	米 じゃが芋、キャベツ、人参 コンソメ	白がゆ 野菜のクリーム煮	米 玉ねぎ、コーン缶、ピーマン ホワイトソース
14 (木)	白がゆ みそ汁	米 豆腐、花切干、わかめ だし、みそ	白がゆ 含煮	米 鶏肉、人参、油揚げ、グリーンピース だし、しょうゆ
15 (金)	白がゆ すまし汁	米 生揚げ、人参、わかめ だし、しょうゆ	白がゆ 豚玉の和風煮	米 豚肉、玉ねぎ、グリーンピース だし、しょうゆ
18 (月)	白がゆ チンゲン菜スープ	米 チンゲン菜、もやし、きゅうり、コーン缶 野菜スープ	ツナがゆ 鶏肉と彩り野菜のクリーム煮	米、ツナ 鶏肉、人参、玉ねぎ、ピーマン ホワイトソース
19 (火)	白がゆ みそ汁	米 豆腐、じゃが芋、わかめ、きゅうり だし、みそ	白がゆ 白身魚と切干大根の煮物	米 白身魚、切干大根、ひじき だし、しょうゆ
20 (水)	白がゆ すまし汁	米 生揚げ、人参、かいわれ だし、しょうゆ	白がゆ 豚玉の炒め煮	米 豚肉、玉ねぎ、ピーマン、キャベツ だし、しょうゆ
21 (木)	白がゆ オニオンスープ	米 玉ねぎ、キャベツ、人参、トマト缶 野菜スープ	かぼちゃがゆ 鶏肉と夏野菜のコンソメ煮	米、かぼちゃ 鶏肉、なす、スッキーニ、ピーマン コンソメ
22 (金)	白がゆ すまし汁	米 玉ねぎ、なす、オクラ だし、しょうゆ	白がゆ 豚肉と野菜の和風煮	米 豚肉、キャベツ、きゅうり、人参 だし、しょうゆ
25 (月)	白がゆ 豚汁	米 豚肉、豆腐、じゃが芋、玉ねぎ だし、みそ	緑がゆ じゃこと野菜の煮物	米、チンゲン菜 じゃこ又はしらす、人参、グリーンピース、もやし だし、しょうゆ
26 (火)	白がゆ みそ汁	米 なす、油揚げ、わかめ、玉ねぎ だし、みそ	白がゆ 肉じゃが	米 豚肉、じゃが芋、人参、グリーンピース だし、しょうゆ
27 (水)	白がゆ みそ汁	米 もやし、丸ふ、わかめ、きゅうり だし、みそ	白がゆ といすき風煮	米 鶏肉、玉ねぎ、高野豆腐、グリーンピース だし、しょうゆ
28 (木)	白がゆ 冬瓜汁	米 鶏ミンチ、冬瓜、きゅうり だし、しょうゆ	白がゆ 白身魚のふわふわ煮	米 白身魚、キャベツ、人参 だし、しょうゆ
29 (金)	白がゆ 和風春雨スープ	米 春雨、あさつき、キャベツ、きゅうり だし、しょうゆ	人参がゆ じゃが玉の炒め煮	米、人参 じゃが芋、玉ねぎ、ピーマン、すりごま だし、しょうゆ

【注】

アレルギーの初発事故を防ぐため、献立に使用されている食品の中で「食べたことがない食材」がある場合は、必ず、事前に家庭で2回以上食べて、何ら症状が誘発されないことを確認してください。
保育園では、安全を最優先にいたしますので、家庭で試すことができなかった場合はご連絡ください。