

離乳食献立 9月

	みそ汁	材 料 (1回食)	献 立 名	材 料 (2回食)
1 (月)	白かゆ 野菜スープ	米 キャベツ、もやし、パセリ、ツナ コンソメ	人参かゆ 十ボリタン風パスタ	米、人参 合いびきミンチ、玉ねぎ、ピーマン、マカロニ ケチャップ
2 (火)	白かゆ 千ゲンサイスープ	米 千ゲン菜、きゅうり、豆腐 野菜スープ	白かゆ とほろ煮	米 合いびきミンチ、玉ねぎ、人参、キャベツ だし、しょうゆ
3 (水)	白かゆ みそ汁	米 生揚げ、玉ねぎ、かいわれ だし、みそ	白かゆ 炒り鶏	米 鶏肉、人参、グリーンピース だし、しょうゆ
4 (木)	白かゆ すまし汁	米 豆腐、オクラ、あさつき だし、しょうゆ	白かゆ かわりきんぴら	米 豚肉、ピーマン、人参、玉ねぎ だし、しょうゆ
5 (金)	白かゆ みそ汁	米 わかめ、玉ねぎ、グリーンピース だし、みそ	白かゆ 鶏じゃが	米 鶏肉、人参、じゃが芋、きゅうり だし、しょうゆ
8 (月)	白かゆ 春雨スープ	米 春雨、もやし、レタス、きゅうり 野菜スープ	かぼちゃがゆ 野菜のクリーム煮	米、かぼちゃ 玉ねぎ、人参、ピーマン、じゃが芋 コーンクリーム
9 (火)	白かゆ そうめん汁	米 乾めん、あさつき、白身魚 だし、しょうゆ	白かゆ 白身魚の磯風煮	米 白身魚、わかめ、きゅうり だし、しょうゆ
10 (水)	白かゆ すまし汁	米 生揚げ、玉ねぎ、きゅうり だし、しょうゆ	白かゆ 白身魚のやわらか煮	米 白身魚、キャベツ、人参 だし、しょうゆ
11 (木)	白かゆ すまし汁	米 人参、丸ふ、白身魚 だし、しょうゆ	白かゆ 白身魚とひじきの煮物	米 白身魚、ひじき、きゅうり だし、しょうゆ
12 (金)	白かゆ レタススープ	米 レタス、もやし、わかめ、グリーンピース コンソメ	白かゆ クリームシチュー	米 鶏肉、人参、玉ねぎ ホワイトソース
16 (火)	白かゆ すまし汁	米 豆腐、あさつき、きゅうり だし、しょうゆ	白かゆ スープパスタ	米 鶏肉、人参、キャベツ、スパゲティ コーンクリーム
17 (水)	白かゆ みそ汁	米 じゃが芋、玉ねぎ、わかめ、グリーンピース だし、みそ	緑かゆ 炒り豆腐	米、千ゲン菜 豆腐、鶏ミンチ、人参、ひじき だし、しょうゆ
18 (木)	白かゆ すまし汁	米 人参、かいわれ、大根、ツナ だし、しょうゆ	白かゆ 豚肉の味噌煮	米 豚肉、玉ねぎ、千ゲン菜、ピーマン だし、みそ
19 (金)	白かゆ キャベツスープ	米 キャベツ、きゅうり、もやし、ツナ 野菜スープ	ピースがゆ クリームシチュー	米、グリーンピース 鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 ホワイトソース
22 (月)	白かゆ すまし汁	米 人参、あさつき、わかめ、豚肉 だし、しょうゆ	白かゆ 味噌煮	米 豚肉、キャベツ、きゅうり だし、みそ
24 (水)	白かゆ みそ汁	米 生揚げ、キャベツ、かいわれ、きゅうり だし、みそ	緑かゆ 鶏じゃが	米、千ゲン菜 鶏肉、人参、グリーンピース、じゃが芋 だし、しょうゆ
25 (木)	白かゆ みそ汁	米 じゃが芋、もやし、かいわれ、豆腐 だし、みそ	白かゆ とほろ煮	米 鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、グリーンピース だし、しょうゆ
26 (金)	白かゆ みそ汁	米 豆腐、大根、玉ねぎ だし、みそ	白かゆ 豚じゃがの炒め煮	米 豚肉、じゃが芋、人参、ピーマン だし、しょうゆ
29 (月)	白かゆ 豚汁	米 豚肉、さつま芋、大根、ねぎ だし、みそ	白かゆ 白あえ	米 豆腐、千ゲン菜、人参、すりごま だし、しょうゆ
30 (火)	白かゆ 白菜スープ	米 白菜、キャベツ、かいわれ、グリーンピース コンソメ	白かゆ 高野豆腐と豚肉の含煮	米 豚肉、高野豆腐、人参、すりごま だし、しょうゆ

【注】

アレルギーの初発事故を防ぐため、献立に使用されている食品の中で「食べたことがない食材」がある場合は、必ず、事前に家庭で2回以上食べて、何ら症状が誘発されないことを確認してください。保育園では、安全を最優先にいたしますので、家庭で試すことができなかつた場合はご連絡ください。