



9月の予定

令和7年8月26日 大和保育園

【幼児】

2日(火)避難訓練
4日(木)英語(年長)
6日(土)土曜日避難訓練
8日(月)交通安全指導
10日(水)体育教室
11日(木)英語(年長)
12日(金)身体測定(年長)
16日(火)身体測定(年少)
17日(水)体育教室
18日(木)英語(年長)
身体測定(年中)
24日(水)誕生会

【乳児】

2日(火)避難訓練
6日(土)土曜日避難訓練



17日(水)身体測定(ひよこ)
19日(金)身体測定(あひる・ペンギン)

24日(水)誕生会

9月の課外教室 体育 3日 10日 17日
英語 5日 12日 19日 26日

さくらっこサークル(未就園児)
9/18(木) 10:00~11:00

【お願い・お知らせ】

<全体>

- ◎保育園では、身の回りのことは自分でできるように身辺自立の援助をしています。ご家庭でも自分のことは自分でこなうように促して下さい。また、子どもが扱いやすい衣服、靴を準備して下さい。
- ◎食事のマナー(椅子の座り方、茶碗、スプーン、箸の持ち方)を家庭でも知らせて下さい。

<幼児>

- ◎登降園時は、帽子、靴、バレーシューズ入れなどの荷物は子どもが持つように促して下さい。
- ◎生活習慣として、できるだけ朝の排便をおこなう習慣をつけるようにお願いします。
- ◎まだまだ暑い日が続きます。多めにお茶や水を水筒に入れて下さい。

食事を楽しみましょう！！

「食」は生涯にわたる健康の源です。幼児時期に「食べることは楽しい！」と感じられることが大切です。子どもと一緒に食事を楽しみながら、子どもの食べる力を育てましょう。

食べ物のおいしさは、5つの感覚で複合的に感じとるものです。子どもと一緒にスーパーに行ったり、購入した野菜を触ったり、においをかいだり…包丁で切る音や煮える音に注目させたりするのも効果的。



食事のおいしさや楽しさは、過去の経験に基づく記憶に関連しています。食事を「楽しい出来事」として記憶しながら、体験を積み重ねることが大切です。

【楽しい気分になれる】

- ・家族がそろった食卓
- ・褒められる
- ・プランターで野菜を育てて食べるなど



【悲しい気分になりがち】

- ・食べることを強要される
- ・食べられず、食事時間が長引く
- ・近くに人が見えず、寂しくなるなど



保育課