## 離乳食献立 10月

		内性 行 交内 人工		
	计子形	材料(1四食)	献立名	材料(2四食)
	白がゆ	*	白がゆ	*
( <b>水</b> )	野菜スープ	じゃが芋、人参、レタス、豆腐		鶏ミンチ、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり
(* <b>8</b> */		野菜スープ		ケチャップ
	白がゆ	*	白がゆ	*
2 (木)	プロッコリースープ			豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ
( <b>小</b> )		コンソメ		だし、しょうゆ
	白がゆ	*	白がゆ	*
<b>3</b> ( <b>金</b> )		生揚げ、玉わぎ、きゅうり		白身魚、ひじき、コーン缶
(重)		だし、みそ		だし、しょうゆ
	白がゆ	*	白がゆ	*
6 (月)				鶏肉、 じゃが芋、 人参、 玉ねぎ
(月)		ホワイトソース		だし、しょうゆ
	白がゆ	*	白がゆ	*
<b>7</b> (火)		生揚げ、ねぎ、きゅうり	白身魚のごき風煮	白身魚、人参、すりごま
(34)		だし、みそ		だし、しょうゆ
	+			
	1			
	1			
	<u> </u>			