



12月の予定

令和7年11月26日大和保育園

【幼児】

1日(月)交通安全指導
3日(水)体育教室
4日(木)英語(年長)
5日(金)防犯訓練
8日(月)避難訓練
身体測定(年長)
9日(火)身体測定(年少)
10日(水)体育教室
11日(木)英語(年長)
身体測定(年中)
12日(金)ろう学校交流会(年長)
16日(火)ろう学校交流会(年少)
17日(水)体育教室
19日(金)楽しい集い
24日(水)誕生会
27日(土)保育納め
29日(月)休園日
30日(火)
31日(水)



12月の課外教室 体育 3日 10日 17日
英語 5日 12日 19日 26日

【乳児】

5日(金)防犯訓練
8日(月)避難訓練
10日(水)身体測定(ひよこ)
12日(金)身体測定(あひる・ぺんぎん)
19日(金)楽しい集い
24日(水)誕生会
27日(土)保育納め
29日(月)休園日
30日(火)
31日(水)



さくらっこサークル(未就園児)
12/18(木) 10:00~11:00

【お願い・お知らせ】

<乳児>

◎衣服、エプロン、タオル等持ち物ははっきり名前を書いて下さい。また、薄くなっているものもありますので、確認して書き直して下さい。

<幼児>

◎進級・入学に向けて規則正しい生活する為、朝9時までに登園をお願いします。また登園時間が9時を過ぎる場合は、必ず連絡をしてください。

◎スモックのポケットには、ハンカチ、ティッシュカバーの中にティッシュを入れて登園して下さい。また体調に依じてのマスク着用や予備を鞆の中に入れて下さい

◎気候は秋から冬に移り変わってきました。上着や手袋は各家庭で判断してご持参下さい。ただし、紛失や間違えのないように記名をお願いします。

【年末年始の休園日】

12/29(月)~1/3(土)はお休みとなります。何かありましたら、保育園の電話(0586-45-7351)に連絡下さい。園長の携帯に転送されます。

丈夫な骨を育てましょう！！

骨は体を支えているだけではなく、私たちが思っている以上に重要な役割を担っています。

丈夫な骨にするには、①カルシウムをしっかり摂取し、バランスの良い食事を心掛ける②加工食品の摂りすぎに注意する③外で元気に遊ぶことです。骨の正しい知識を得て、毎日の生活を楽しみながら「丈夫な骨」を育てましょう。



摂取

食事からカルシウムを摂る



吸収

日光浴でカルシウムの吸収を促進



定着

負荷をかけて運動で骨を鍛える